

## ZALICZENIA NA POSZCZEGÓLNYCH POZIOMACH

KLASA	Klasa 4	Klasa 5	Klasa 6	Klasa 7	Klasa 8	Klasa LO
I semestr	Testy sprawności fizycznej wg. K.ZUCHORY	Testy sprawności fizycznej wg. K.ZUCHORA	Testy sprawności fizycznej wg. K.ZUCHORA	Testy sprawności fizycznej wg. K.ZUCHORA	Testy sprawności fizycznej wg. K.ZUCHORA	Testy sprawności fizycznej wg. K.ZUCHORA
II semestr	<b>GIMNASTYKA:</b> PRZEWRÓT W PRZÓD <b>PIŁKA RĘCZNA:</b> PODANIE I CHWYT PIŁKI <b>KOSZYKÓWKA:</b> RZUT Z MIEJSCA <b>LA:</b> RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ	<b>GIMNASTYKA:</b> PRZEWRÓT W TYŁ <b>UNIHOKEJ:</b> STRZAŁ PO PROWADZENIU <b>LA:</b> RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ <b>RINGO:</b> PODANIE I CHWYT	<b>GIMNASTYKA:</b> PRZERZUT BOKIEM <b>LA:</b> 600 M <b>SIATKÓWKA:</b> SERWIS OD DOŁU <b>PIŁKA NOŻNA:</b> STRZAŁ PO PROWADZENIU	<b>SIATKÓWKA:</b> OBÓRĄCZ DÓŁ OBÓRĄCZ GÓRA <b>KOSZYKÓWKA:</b> RZUT Z BIEGU RZUT Z WYSOKU <b>LA:</b> SKOK W DAL Z MIEJSCA	<b>PIŁKA RĘCZNA:</b> PODANIE I CHWYT PÓŁGÓRNY RZUT Z WYSOKU <b>PIŁKA NOŻNA:</b> PODNIE I PRZYJĘCIE WEW. CZ. STOPY. STRZAŁ PO PROWADZENIU ŚLALOMEM <b>LA:</b> 60 M.	<b>DO WYBORU:</b> PIŁKA NOŻNA PIŁKA RĘCZNA PIŁKA SIATKOWA KOSZYKÓWKA