

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
<b>Poniedziałek</b> <b>21.09</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	fasolowa ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym kompot	250ml 150g 200ml	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 50g 200ml
	<i>ALERGENY: 1,7</i>		<i>ALERGENY: 7,9</i>		<i>ALERGENY: 1,3,7</i>	
<b>Wtorek</b> <b>22.09</b>	kakao pieczywo żytnie z masłem połudwica sopocka mix warzyw chałka serek waniliowy herbata	200ml 20g 10g 15g 10g 200ml	barszcz biały z jajkiem kurczak z warzywami sezonowymi makaron surówka z kapusty pekińskiej kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw koktajl z owocami warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 10g 150ml 200ml
	<i>ALERGENY: 1,3,7</i>		<i>ALERGENY: 1,3,7,9</i>		<i>ALERGENY: 1,7</i>	
<b>Środa</b> <b>23.09</b>	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym kasza pęczak brokuły na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	grahamka z masłem szynka drobiowa mix warzyw wafelek ryżowy z musli owoc herbata owocowa	25g 8g 10g 200ml
	<i>ALERGENY: 1,3,7</i>		<i>ALERGENY: 1,3,9</i>		<i>ALERGENY: 1,7</i>	
<b>Czwartek</b> <b>24.09</b>	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z ogórkiem i koperkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak z pomidorami schab pieczony w sosie własnym kopytka sałatka z buraków kompot	250ml 80g 110g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem połudwica sopocka mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
	<i>ALERGENY: 1,7</i>		<i>ALERGENY: 1,3,9</i>		<i>ALERGENY: 1,7</i>	
<b>Piątek</b> <b>25.09</b>	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) pasta serowa z szynką i papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 15g 200ml	krem z groszku z grzankami kotlet z miruny z warzywami ziemniaki surówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem połudwica sopocka mix warzyw drożdżówka sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 25g 150ml 200ml
	<i>ALERGENY: 1,7</i>		<i>ALERGENY: 1,3,4,9</i>		<i>ALERGENY: 1,3,7</i>	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki