



## Urząd m.st. Warszawy zaprasza rodziców na warsztaty

# Wiem, Co jem

20 maja 2017 r. (sobota) godzina 9.00-11.00  
ul. Żelazna 51/53, sala warsztatowa BioBazar

## Polska super żywność

### Program spotkania

- Żywność bioaktywna.
- Naturalne sposoby na zdrowie.
- Wysoka wartość odżywcza wybranych produktów.
- Pokaz kulinarny.
- Degustacja. Dyskusja. Podsumowanie.

Warsztaty odbędą się w podziale na dwie tury: I tura od godziny 9.00 do 9.55 oraz II tura od godziny 10.00 do 10.55.

### Prowadzenie

Marta Widz – Inicjatorka i koordynatorka kampanii społecznej „Wiem, co jem”, Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy

dr inż. Agnieszka Sulich – Specjalista ds. żywienia, Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie

Katia Roman-Trzaska, założycielka szkoły gotowania dla dzieci Little Chef

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach prosimy o potwierdzenie swojej obecności oraz o przesłanie wiadomości na adres mailowy [wciemcojem@um.warszawa.pl](mailto:wiemcojem@um.warszawa.pl) **do dnia 18 maja**. W treści wiadomości prosimy o podanie numeru szkoły lub przedszkola oraz dzielnicy, do których uczęszcza dziecko oraz o wskazanie tury warsztatów (I tura godzina 9.00 - 9.55 lub II tura godzina 10.00-10.55) na którą chcą Państwo się zapisać.

[www.wciemcojem.um.warszawa.pl](http://www.wciemcojem.um.warszawa.pl)